

Stundenplan Gruppenkurse inFITout

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.15 - 09.15		inFITout Ü60- Fitness		inFITout Ü60- Fitness			Special Sunday Jeden 1. Sonntag im Monat anstelle freitags Training. Infos dazu findest du jeweils eine Woche vorher im Facebook oder auf der Homepage
09.30 - 10.30		inFITout Zirkel FIT		inFITout Zirkel FIT			
10.45 - 11.45		fitKIDS 3-4 Jahre		fitKIDS 3-4 Jahre			
12.00 - 13.00		inFITout Mittag FIT		inFITout Mittag FIT			
14.00 - 15.00		fitKIDS 5-6 Jahre		fitKIDS 5-6 Jahre			
16.30 - 17.30	fitKIDS 7-12 Jahre	Fit n' Funky Mit Mirjam Lüthi Siehe sep. Stundenplan	fitKIDS 7-12 Jahre	Fit n' Funky Mit Mirjam Lüthi Siehe sep. Stundenplan	fitKIDS 7-12 Jahre	KIDS Disco Jeden 1. Freitag im Monat	
17.30 - 18.30	fitTEENS Zirkel FIT		fitTEENS Zirkel FIT		fitTEENS Zirkel FIT		
18.30 - 19.30	inFITout Zirkel FIT		inFITout Zirkel FIT		inFITout Zirkel FIT		
20.00 - 21.00	inFITout Zirkel Relax						

Stundenplan gültig ab 01. April 2017

Änderungen vorbehalten.